

**ANEXO A.2**

**1.- DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA/ ACTUACIONES:** PROGRAMA DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN PERSONAS CON TEA

**2.- MOTIVACIÓN PÚBLICA Y SOCIAL:** Mejora de la calidad de vida de las personas con Trastorno de Espectro Autista y de sus Familias.

**3.-ENTIDAD (nombre y NIF):** Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Trastorno de Espectro Autista. CIF G52019189

**4.- COLECTIVO DE ATENCIÓN:** Personas con Autismo y a sus Familias

**5.- NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 75** usuarios

**6.- UBICACIÓN E INSTALACIONES:** II Fase del Parque Forestal s/n

**7.- DURACIÓN PREVISTA (Calendario, .horario):** Anual. Enero-diciembre 2021

Lunes miércoles y viernes en sesiones individualizadas de 45 minutos (por turnos)

Martes y jueves en los talleres de ocio Viernes deporte adaptado

**8.- MEMORIA TÉCNICA:**

**Objetivos generales:**

- Crear hábitos que conlleven una alimentación saludables.
- Promover la adquisición de conocimientos que permitan a las personas con TEA analizar las ventajas de tener una alimentación sana.
- Dotar a los usuarios de los conocimientos adecuados para confeccionar una dieta mediterránea.
- Potenciar la conciencia sobre las ventajas del ejercicio físico y promover el gusto por realizar ejercicios físicos como actividades de juego y ocio.
- Evitar el consumo de productos procesados y promover experiencias donde se prueben distintos tipos de alimentos

**Actividades:**

- Sesiones individualizadas centradas en alimentación e higiene.
- Deporte adaptado en el pabellón Miguel Fernández.
- Talleres de ocio con la guía del terapeuta.
- Reuniones periódicas con la familia para concienciar de la importancia de estas actuaciones facilitando técnicas de ayuda para la implementación de estos hábitos en el entorno familiar.

**9.- PRESUPUESTO TOTAL: 20.000,00 €**

**10.- DESGLOSE DE GASTOS CORRIENTES: Personal Mínimo previsto:**

- 1 Educador/a Social (35 horas)
- 1 Cuidador/a (12 horas)

**Gasto en Personal:** 20.000,00 €