

ANEXO A.2

1.- DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA/ ACTUACIONES: PROGRAMA DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN PERSONAS CON TEA

2.- MOTIVACIÓN PÚBLICA Y SOCIAL: Mejora de la calidad de vida de las personas con Trastorno de Espectro Autista y de sus Familias.

3.-ENTIDAD (nombre y NIF): Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Trastorno de Espectro Autista. CIF G52019189

4.- COLECTIVO DE ATENCIÓN: Personas con Autismo y a sus Familias

5.- NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 75 usuarios

6.- UBICACIÓN E INSTALACIONES: II Fase del Parque Forestal s/n

7.- DURACIÓN PREVISTA (Calendario, .horario): Anual. Enero-diciembre 2025 Lunes, miércoles y viernes en sesiones individualizadas de 45 minutos (por turnos) Martes y jueves en los talleres de ocio Viernes deporte adaptado

8.- MEMORIA TÉCNICA:

Objetivos generales:

- Crear hábitos que conlleven una alimentación saludable.
 - Promover la adquisición de conocimientos que permitan a las personas con TEA analizar las ventajas de tener una alimentación sana.
 - Dotar a los usuarios de los conocimientos adecuados para confeccionar una dieta mediterránea.
 - Potenciar la conciencia sobre las ventajas del ejercicio físico y promover el gusto por realizar ejercicios físicos como actividades de juego y ocio.
 - Evitar el consumo de productos procesados y promover experiencias donde se prueben distintos tipos de alimentos
- Actividades:
- Sesiones individualizadas centradas en alimentación e higiene.
 - Deporte adaptado en el pabellón Miguel Fernández.
 - Talleres de ocio con la guía del terapeuta.
 - Reuniones periódicas con la familia para concienciar de la importancia de estas actuaciones facilitando técnicas de ayuda para la implementación de estos hábitos en el entorno familiar.

9.- PRESUPUESTO TOTAL: 28.525,00 €

10.- DESGLOSE DE GASTOS CORRIENTES: Personal Mínimo previsto:

- 1 Educador/a Social (35 horas)
- 1 Cuidador/a (12 horas)

Gasto en Personal: 28.525,00 €

RESUMEN ANEXO A

Relación de puestos de trabajo con distribución en porcentajes de dedicación de jornadas laborales.

PUESTO	Nº	JORNADA1	ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON AUTISMO Y SUS FAMILIAS	HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE
GERENTE/PSICOLOGA	1	J/C	100%	
PSICÓLOGA	2	J/C	100%	
LOGOPEDA	1	JORNADA PARCIAL	100%	
AUXILIAR ADM.	1	JORNADA PARCIAL	100%	
EDUCADOR/A SOCIAL	1	35 H/SEMANA		100%
CUIDADOR/A	1	12 H/SEMANA		100%

1 Leyenda:

J/C Jornada completa