

ANEXO A.2

1.- DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA/ ACTUACIONES: PROGRAMA DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN PERSONAS CON TEA

2.- MOTIVACIÓN PÚBLICA Y SOCIAL: Mejora de la calidad de vida de las personas con Trastorno de Espectro Autista y de sus Familias.

3.-ENTIDAD (nombre y NIF): Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Trastorno de Espectro Autista. CIF G52019189

4.- COLECTIVO DE ATENCIÓN: Personas con Autismo y a sus Familias

5.- NÚMERO DE BENEFICIARIOS: 75 usuarios

6.- UBICACIÓN E INSTALACIONES: II Fase del Parque Forestal s/n

7.- DURACIÓN PREVISTA (Calendario, horario): Anual. Enero-diciembre 2026 lunes, miércoles y viernes en sesiones individualizadas de 45 minutos (por turnos) Martes y jueves en los talleres de ocio. Viernes deporte adaptado

8.- MEMORIA TÉCNICA:

Objetivos generales:

- Crear hábitos que conlleven una alimentación saludable.
- Promover la adquisición de conocimientos que permitan a las personas con TEA analizar las ventajas de tener una alimentación sana.
- Dotar a los usuarios de los conocimientos adecuados para confeccionar una dieta mediterránea.
- Potenciar la conciencia sobre las ventajas del ejercicio físico y promover el gusto por realizar ejercicios físicos como actividades de juego y ocio.
- Evitar el consumo de productos procesados y promover experiencias donde se prueben distintos tipos de alimentos

Actividades:

- Sesiones individualizadas centradas en alimentación e higiene.
- Deporte adaptado en el pabellón Miguel Fernández.
- Talleres de ocio con la guía del terapeuta.
- Reuniones periódicas con la familia para concienciar de la importancia de estas actuaciones facilitando técnicas de ayuda para la implementación de estos hábitos en el entorno familiar.

9.- PRESUPUESTO TOTAL: 34.500,00 €

10.- DESGLOSE DE GASTOS CORRIENTES: Personal Mínimo previsto:

- 1 Educador/a Social (35 horas)
- 1 Cuidador/a (12 horas)

Gasto en Personal: 34.500,00 €