

Para su consecución se realizarán distintas actividades, que se organizan en dos grupos según las edades, las actividades dirigidas a los mayores de 15 años son: cuentacuentos, manualidades y distintos talleres, y las actividades dirigidas a menores de 15 años son: manualidades, reciclado y talleres de pintura de caras y talleres de navidad. Además, se realizan actividades de ocio compartido como son las salidas a diferentes lugares de la ciudad: cafeterías, cines, comercios, etc y participación en distintas fiestas.

Además de estas actividades el programa contempla actividades formativas dirigidas a los profesionales y personal voluntario.

**9.- PRESUPUESTO TOTAL: 57.580,00 €**

**10-DESGLOSE DE GASTOS CORRIENTES:**

**Personal Mínimo previsto:**

- 2 monitores ½ jornada.
- 1 cuidadora ½ jornada
- **Gasto en Personal:** 39.000,00 €
- **Actividades y mantenimiento:** 18.580,00€

#### ANEXO A.3

**1.- DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA/ ACTUACIONES:**

PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES-ASPANIES EN MOVIMIENTO

**2.- MOTIVACIÓN PÚBLICA Y SOCIAL:** Mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo

**3.-ENTIDAD (nombre y NIF):** Asociación Melillense Prodiscalpados de Melilla ASPANIES-PLENA INCLUSIÓN MELILLA G29950813

**4.- COLECTIVO DE ATENCIÓN:** Personas con Discapacidad intelectual o del desarrollo

**5.- NÚMERO DE BENEFICIARIOS:** 80 apx. Mayores de 4 años.

- Aspanies en Movimiento.- 92 apx. Mayores de 4 años.

**6.- UBICACIÓN E INSTALACIONES:** C/ Músico Granados 5/N Casa de la Juventud

**7.- DURACIÓN PREVISTA (Calendario, horario):**

- Aspanies en Movimiento.- El proyecto tiene una duración anual (enero-diciembre)

**8.- MEMORIA TÉCNICA: Objetivo:**

- El objetivo principal que se persigue es contribuir a reducir los problemas de salud relacionados con la mala alimentación, el sobrepeso o la obesidad y la inactividad física en el colectivo de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

- Con el fin de contribuir a la mejora física de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, se propone, ir aumentando de manera progresiva, las sesiones y horas semanales dedicadas a la actividad deportiva. Con esto se pretende iniciar en la actividad deportiva de manera continuada y casi diaria a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que cuentan además con un ritmo de vida sedentario y así mejorar su calidad de vida, control y disminución del Índice de Masa Corporal y mantener hábitos de alimentación saludables.

- La idea es ir introduciendo más actividades lúdico- deportivas, dentro de talleres abiertos a esa posibilidad, como el taller de musicoterapia o el mismo taller deportivo, de manera que pueda ir en aumento dependiendo del grado de aceptación de los usuarios de la asociación.

- Otro de los objetivos que se persigue es introducir y mantener hábitos de alimentación saludables, desarrollando distintos talleres de cocina que de manera transversal. logran un doble beneficio : mayor autonomía personal y una calidad de vida mas saludable

**9.- PRESUPUESTO TOTAL: 30.375,55 €**

**10-DESGLOSE DE GASTOS CORRIENTES: Personal Mínimo previsto:**

- 2 monitores ½ jornada.
- **Gasto en Personal:** 30.375,55 €

#### RESUMEN ANEXO A

Relación de puestos de trabajo con distribución en porcentajes de dedicación de jornadas laborales.

PUESTO	Nº	JORNADA <sup>1</sup>	CENTRO OCUPACIONAL	OCIO Y FORMACION	ASPANIES MOVIMIENTO
PSICOLOGA	1	J/C	100%		
PSICOLOGA	1	J/P	x%		
MONITORAS	3	J/C	100%		
MONITORES, MONITORAS	2	JC	50%		

<sup>1</sup> Leyenda:

J/C Jornada completa

1/2 J Media jornada