

# CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA

## CONSEJERÍA DE POLÍTICA SOCIALES Y SALUD PÚBLICA.

**275.** ORDEN Nº 2807, DE FECHA 29 DE SEPTIEMBRE DE 2025, RELATIVA A CONCESIÓN DE SUBVENCIÓN DIRECTA A LA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO CONFERENCIA VIRGEN DE LA LUZ PARA PROYECTO SOCIAL DESTINADO A COMBATIR LA SOLEDAD NO DESEADA.

La titular de la Consejería de Políticas Sociales y Salud Pública, mediante Orden de 29/09/2025, registrada al número 2025002807, en el Libro Oficial de Resoluciones de la Consejería ha dispuesto lo siguiente:

### ANTECEDENTES Y FUNDAMENTOS

I.- Con fecha 19 de junio de 2015, se presenta por la Entidad sin ánimo de lucro, Conferencia Virgen de la Luz, con el número de registro 2025059393, solicitud de subvención para el desarrollo de un programa destinado a personas ingresadas en los pisos de estancia temporal y otras personas usuarias de los programas sociales que desarrolla la citada asociación, por un importe máximo de 35.000, 00€

II.- El objetivo del proyecto que se presenta es proporcionar un recurso de intervención diaria para personas mayores vulnerables, combinando atención social, acompañamiento, desarrollo de talleres y el acceso a derechos como el de la participación en la vida social de la ciudad de Melilla, con la intención de luchar contra la soledad no deseada, lo que revela un interés social dirigido a este colectivo, además recogido en las propuesta de Estrategia Nacional contra a soledad no deseada pendiente de su aprobación por el Consejo de Ministros y en la Declaración de la FEMP en apoyo de las actuaciones que abordan la soledad no deseada

III.- La soledad no deseada se refiere a la sensación de estar solo y aislado, a pesar de que no se desea estar en esa situación. Puede ser el resultado de diversos factores, como la falta de relaciones significativas, la falta de apoyo social, cambios en la vida personal o la ruptura de relaciones importantes. La soledad no deseada puede ser tanto una experiencia transitoria como duradera, y puede afectar a personas de todas las edades y circunstancias.

IV.- El Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada de la Fundación ONCE define la soledad no deseada como la experiencia personal negativa en la que una persona tiene la necesidad de comunicarse con otras y percibe carencias en sus relaciones sociales, bien sea porque tiene menos relación de la que le gustaría o porque las relaciones que tiene no le ofrecen el apoyo emocional que desea. La preocupación creciente por este problema se refleja en el informe «Envejecimiento y bienestar», elaborado por la Oficina de Ciencia y Tecnología del Congreso de los Diputados en diciembre de 2023 [Oficina de Ciencia y Tecnología del Congreso de los Diputados (Oficina C). Informe C: Envejecimiento y bienestar. (2023) [www.doi.org/10.57952/q3ze-2c39](http://www.doi.org/10.57952/q3ze-2c39)]. Este informe define la soledad no deseada como un sentimiento subjetivo doloroso que resulta de la discrepancia entre las conexiones sociales deseadas y las reales; una realidad relacionada con el aislamiento social, que es la situación objetiva de contar con mínimos contactos con otras personas, bien sean familiares o amigos. Además, el informe afirma que la incidencia de la soledad no deseada aumenta a partir de los 75 años, perjudica la salud y supone costes tangibles e intangibles. Apunta también que, en España, uno de los factores de riesgo es que la persona viva sola.

V.- Existen varios factores que pueden contribuir a la sensación de soledad no deseada. Algunos de los más comunes incluyen:

- **Falta de conexiones sociales:** La ausencia de relaciones significativas o el aislamiento social pueden aumentar la sensación de soledad.
- **Cambios en la vida:** Eventos como mudanzas, pérdidas o cambios en el trabajo pueden desencadenar sentimientos de soledad.
- **Baja autoestima:** Las personas con baja autoestima pueden tener dificultades para establecer y mantener relaciones satisfactorias, lo que puede llevar a la soledad.
- **Problemas de salud mental:** Trastornos como la depresión o la ansiedad pueden hacer que las personas se sientan aisladas y solas.

VI.- La soledad no deseada puede tener múltiples consecuencias negativas para la salud mental y el bienestar de una persona. Algunas de las repercusiones más comunes incluyen:

- **Depresión:** La soledad crónica puede aumentar el riesgo de desarrollar depresión, lo que a su vez puede perpetuar el ciclo de aislamiento y soledad.
- **Ansiedad:** Los sentimientos de soledad pueden desencadenar ansiedad, causando preocupación constante y estrés emocional.
- **Aislamiento social:** La soledad puede llevar a un mayor aislamiento social, dificultando la creación de nuevas relaciones y el mantenimiento de las existentes.
- **Problemas de salud física:** La soledad crónica se ha relacionado con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, trastornos del sueño y otros problemas de salud física.